

PLAN	2024/2025																													
	pon					wt					śr					czw					pt					sobota sp 307				
06:00	13	13	10	10	11	12	12	10	10	11	12	12	10	10	11	12	12	10	10	11	13	13	10	10	11	7:00-7:30	Masters	Masters	11	12
07:30	13	13	10	10	11	12	12	10	10	11	12	12	10	10	11	12	12	10	10	11	13	13	10	10	11	7:30-8:00	Masters	Masters	11	12
14:30-15	16 B	16 B	16 B	NAB A	NAB A	14:30-15	NAB B	NAB B	16 A	16 A	16 A	14:30-15	Przedsz.	Przedsz.	NAB A	NAB A	NAB A	14:30-15	Przedsz.	Przedsz.	Przedsz.			14:30-15	16 A	16 A	16 A	NAB B	NAB B	
15-15:30	16 B	16 B	16 B	NAB A	NAB A	15-15:30	NAB B	NAB B	16 A	16 A	16 A	15-15:30	Przedsz.	Przedsz.	NAB A	NAB A	NAB A	15-15:30	Przedsz.	Przedsz.	Przedsz.			15-15:30	16 A	16 A	16 A	NAB B	NAB B	
15:30-16	DOSK B	DOSK B	14	14	14	15:30-16	14	14	14	DOSK A	DOSK A	15:30-16	16 B	16 B	16 A	16 A	16 A	15:30-16	13	13	14	14	14	15:30-16	sala 29.	s. 27	15	14	14	
16-16:30	DOSK B	DOSK B	14	14	14	16-16:30	14	14	14	DOSK A	DOSK A	16-16:30	16 B	16 B	16 A	16 A	16 A	16-16:30	13	13	14	14	14	16-16:30	15	15	15	14	14	
16:30-17	15	15	15	11	10	16:30-17	14	14	14	13	13	16:30-17	15	15	15	11	10	16:30-17	16 B	16 B	15	15	15	16:30-17	DOSK A	DOSK A	14	14	14	
17-17:30	15	15	15	11	10	17-17:30				13	13	17-17:30	15	15		11	10	17-17:30	16 B	16 B		15	15	17-17:30	DOSK A	DOSK A		DOSK B	DOSK B	
17:30-18				11	10	17:30-18				13	13	17:30-18				11	10	17:30-18						17:30-18				DOSK B	DOSK B	
18-18:30						18-18:30						18-18:30						18-18:30						18-18:30						
18:30-19						18:30-19						18:30-19						18:30-19						18:30-19						
19-19:30						19-19:30						19-19:30						19-19:30						19-19:30						
	12	12	Gubinowska 6:00-7:25 pływani				Łą					13	13	Niegocińska 6:00-7:15 pływani				12	12	Niegocińska 6:00-7:15 pływani										
	Przedzskole		Trener Krzysztof				15:30-16:30	12		sala		Łą						15:30-16:30	sala	13	12									
	Nabór B 1 a,c		Trener Krzysztof				17:00-18:30	10	11	silownia		16:30-17:30	13	14	do 4.11	do końca marca		17:00-18:00	Crossfit	10	11									
	Nabór A 1 b,d		Trener Artur																											
	Grupa 2016 A 2 B, D		Trener Artur																											
	Grupa 2016 B 2 A, C		Trener Dawid																											
	Grupa 2015 3, abcd		Trener Krzysztof																											
	grupa 2014 4, a,b,c,d		Trener Dawid																											
	Grupa 2013 5, a, b, c		Trener Artur																											
	Grupa 2012 6 a, b, c, d 7 e		Trener Krzysztof																											
	Grupa 2011		Trener Dawid																											
	Grupa 2010		Trener Dawid																											
	DOSKONALENIE B		Trener Dawid/Artur																											
	DOSKONALENIE A		Trener Krzysztof/ Artur																											